

## Printemps des Langues 2023

### Cours d'Adultes de la ville de Paris

## ANGLAIS, DEVELOPPER SES COMPETENCES PERSONNELLES ET INTERPERSONNELLES

**Atelier de 15 heures**  
**au 77 boulevard de Belleville (Paris 11<sup>e</sup>)**  
**24-28 avril 2023 – 18h30 – 21h30**  
**Tarif plein : 150 € - Tarif réduit : 75 € (RSA, ASS, AAH)**



Niveau de prérequis (CECRL) : Anglais B1

**Objectif : Élaborer son plan de développement personnel en contexte professionnel anglophone.**

**Programme :** Cet atelier vous amènera à prendre conscience et à réfléchir à vos objectifs personnels et professionnels en échangeant en langue anglaise avec les autres participants. Vous développerez également vos connaissances associées au monde des affaires anglophone. Tout en diversifiant les approches (vidéos, jeux de rôle, discussions de groupe, restitutions orales et écrites, études de cas...), la formatrice vous guidera durant la semaine pour vous aider à élaborer votre plan de développement individuel en développant les compétences suivantes :

- Identifier ses compétences personnelles et interpersonnelles
- Optimiser sa communication
- Améliorer ses compétences en écoute active
- Comprendre et développer son intelligence émotionnelle
- Développer son style de leadership.



### **Présentation de la formatrice : Rukaia Raquel SHAHEEN**

Je suis professeur d'anglais certifié CELTA et experte en développement personnel et professionnel. J'assure des formations pour aider les personnes à développer leurs connaissances associées au monde des affaires anglophone et les aider à créer des changements durables dans leur vie et leur carrière, afin qu'ils soient plus performants et épanouis. Par cette formation, je vous propose d'associer mes compétences de formatrice d'anglais et de coach personnel pour vous guider dans la découverte d'outils tout en développant vos compétences en langue anglaise.

## INTÉRESSÉ·E?



Inscrivez-vous du 27 mars au 16 avril  
aux formations du Printemps des  
langues :

- sur <https://scap.paris.fr>
- ou flashez ce QR Code

